

MODELO DE AUTOINSTRUCCIONES. PASOS PARA ESTUDIAR. EJEMPLO DE ESQUEMA "LÍNEA DEL TIEMPO".

Isabel R. Llorens <https://orientacionypsicoterapia.wordpress.com/>

EJEMPLO DE AUTOINSTRUCCIONES PARA ESTUDIAR

1. ¿Qué es lo que tengo que hacer? (Identifico)



- Identifico la tarea a realizar
- ¿Qué aspectos resaltó el profesor/profesora en clase?

2. ¿Cómo lo voy a hacer? (Elaboro un plan)



- ¿Cómo voy a iniciar su estudio? (cuál es mi plan-estrategia)

3. Pienso en mi plan...



Tengo que estudiar las diferentes etapas de desarrollo de los seres vivos... en concreto de los mamíferos.

Mi plan será:

1. Leo con atención, lo que no entiendo lo pregunto. Luego vuelvo a leer y voy subrayando las ideas principales, las secundarias y los detalles o datos. Repaso el proceso por si he olvidado algo.
2. Luego hago un esquema que sea como una línea del tiempo, e iré reflejando todos los datos que he extraído del texto.
3. Después, memorizo cada sección del esquema hasta aprenderlo.

MODELO DE AUTOINSTRUCCIONES. PASOS PARA ESTUDIAR.
EJEMPLO DE ESQUEMA "LÍNEA DEL TIEMPO".

Isabel R. Llorens <https://orientacionypsicoterapia.wordpress.com/>

4. Autoevaluación. Compruebo que he memorizado todo y...



Datos,
Información

